

Webseite TuS Elsenroth Turnen

- Kinder und Jugendturnen
 - Kinderturnen bis 6 Jahre
 - Turnzwerge ca. 0,5 - 3 Jahre
(Grötzenberg, dienstags 9.30 – 11.00 Uhr)
 - Eltern-Kind-Turnen I / 2 - 4 Jahre
(Wiehl, montags 16.00 – 17.00 Uhr)
 - Eltern-Kind-Turnen II / 2 - 4 Jahre
(Gaderoth, freitags 15.30 – 16.15 Uhr)
 - Kleinkinderturnen I / 4 - 6 Jahre
(Wiehl, montags 15.00 – 16.00 Uhr)
 - Kleinkinderturnen II / 4 - 6 Jahre
(Gaderoth, freitags 16.15 – 17.00 Uhr)
 - Turnen ab 6 Jahren
 - Abenteuerturnen (Gaderoth, donnerstags 15.30 – 17.00)
 - Geräte/Wettkampfturnen
(Wiehl, mittwochs ab 16.30 – 20.00 in div. Alterstufen)
- Erwachsenensport
 - Frauen
 - Body-Fitness (Marienberghausen, dienstags 19.00 – 20.30 Uhr)
 - Frauen-Power 60 + (Wiehl, mittwochs 8.30 – 9.30)
 - Frauen Fitness (Huppichterath, freitags 18.00 - 19.00 Uhr)
 - Cava-Girls (Wiehl, samstags 15.30 – 17.00 Uhr)
 - Männer
 - Montags-Turnen (derzeit kein Training)
 - Freitags-Turner (Wiehl, freitags 20.00 – 21.30 Uhr)